

Меню

Меню на четверг 8, 22 февраля 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-це блюдо						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2023 Салат бар (капуста квашеная, морковь свежая, масло растительное)	100/50/45/5		1,5	5,1	4,6	72
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром.(батон) в/с)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред		2,7	3,47	9,93	83
1-ые блюда						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред		19,37	16,63	3,97	242
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
ТТК2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
	сред		20,15	20	38,87	420
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	180		3,3	4,7	22	146
	сред		4,9	5,53	37,7	221
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8	34
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред		0,03	0	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	итого с самост. блюдом	79,00	25,4	23,83	76,8	632
ИТОГО:		79,00	29,52	25,99	79,61	675

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»